

Общество с ограниченной ответственностью
Учебный Центр «Организация Креативного Образования»
(ООО Учебный Центр «ОКО»)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО Учебный Центр «ОКО»

Д.В. Гареева

« 21 » февраля 2023 г.



Образовательная программа

«Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим»

г. Уфа 2023 г.

Содержание программы

1 Пояснительная записка	3
2 Календарный учебный график	5
3 Учебный план	5
4 Содержание программы	6

1 Пояснительная записка

1.1. Общая характеристика программы

Настоящая образовательная программа разработана в целях реализации требования п. 4 Постановления Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 года № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

1.2 Цели и задачи реализации программы

Целью реализации образовательной программы повышения квалификации является получение работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

1.3. Планируемые результаты освоение программы

В результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания и умения:

слушатель должен знать:

- правовые аспекты оказания первой помощи;
- правила оказания первой помощи;
- правила соблюдения собственной безопасности на месте происшествия;
- перечень состояний, при которых оказывается первая помощь;
- перечень мероприятий по оказанию первой помощи;
- последовательность действий при оказании первой помощи.

слушатель должен уметь:

- диагностировать состояние пострадавшего;
- выполнять сортировку пострадавших;
- готовить пострадавших к эвакуации;
- выполнять мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации;
- действовать при наличии признаков коматозного состояния;
- действовать при наличии опасных кровотечений.

слушатель должен владеть:

- навыками диагностирования состояния пострадавшего;
- навыками сортировки пострадавших;
- навыками подготовки пострадавших к эвакуации;
- навыками проведения сердечно-легочной реанимации;

- навыками действий при травмах ;
- навыками действий при отравлениях;
- навыками действий при острых заболеваниях и стрессовых состояниях;
- навыками действий при опасных кровотечениях;
- навыками оказания первой помощи пострадавшему при ранениях;
- навыками оказания первой помощи пострадавшему при попадании в дыхательные пути постороннего предмета.

1.4 Категории слушателей

Лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование

1. Руководители организаций, руководители структурных подразделений организаций и их заместители;
2. Специалисты организаций различных категорий и направлений;
3. Рабочие, служащие и других категории работников организаций.

1.5 Объем программы (трудоемкость)

Общая трудоемкость: 10 академических часов.

Возможные формы обучения: очная либо заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

Режим занятий: 2 дня по 5 часа в день.

Теоретические занятия проводятся в соответствии с расписанием в учебном классе (в очной форме – график занятий составляется ежемесячно заведующим учебной частью) или посредством дистанционных образовательных технологий – электронной площадки «TestSmart» через раздел «Библиотека» (по заочной форме обучения).

1.6 Формы аттестации: для контроля знаний слушателей применяется итоговая аттестация.

Итоговая аттестация проводится в конце обучения в форме экзамена посредством сдачи письменного тестирования в очной форме либо посредством сдачи тестирования на электронной площадке «TestSmart».

Для итоговой аттестации обучающихся создан фонд оценочных средств. Фонд оценочных средств соответствует целям и задачам программы повышения квалификации.

Планируемые результаты: В результате прохождения обучения по охране труда слушатели приобретают знания об основах охраны труда, основах управления охраной труда в организации, по специальным вопросам обеспечения требований охраны труда и безопасности производственной деятельности, о социальной защите пострадавших от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

1.7 Документ, выдаваемый после завершения обучения:

Лицам, не прошедшим повторно итоговую аттестацию или получившим неудовлетворительные результаты, а так же лицам, отчисленным из учебного заведения, выдается справка об обучении или о периоде обучения по образцу, установленному в ООО Учебный Центр «ОКО».

3 Учебный план

№ темы	Наименование разделов	Всего, часов
1	2	3
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	1
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	1
5	Практические занятия	5
6	Экзамен	1
	Итого	10

4 Учебно-тематический план

№ темы	Наименование разделов	Всего, часов
1	2	3
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1

1.1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2,5
2.1	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1,5
2.2	<i>Практическое занятие</i>	1
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2,5
3.1	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	1,5
3.2	<i>Практическое занятие</i>	1
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	3
4.1	Оказание первой помощи при прочих состояниях	2
4.2	<i>Практическое занятие</i>	1
	Экзамен	1
	Итого	10

4 Содержание

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Теоретическое занятие по теме 1

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний,

передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Теоретическое занятие по теме 2

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практическое занятие по теме 2

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Теоретическое занятие по теме 3

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практическое занятие по теме 3

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Теоретическое занятие по теме 4

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практическое занятие по теме 4

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.