

Общество с ограниченной ответственностью  
Учебный Центр «Организация Креативного Образования»  
(ООО Учебный Центр «ОКО»)



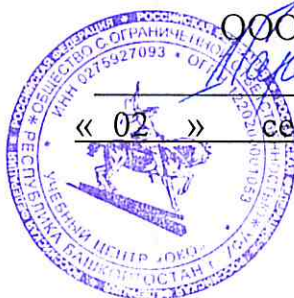
УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО Учебный Центр «ОКО»

Д.В. Гареева

« 02 » сентября 2024 г.



Дополнительная профессиональная образовательная программа  
обучения по оказанию первой помощи пострадавшим

Рассмотрено на заседании  
Учебно-методического совета  
ООО Учебный Центр «ОКО»  
Протокол № 09 от 02.09.2024 г.

г. Уфа 2024 г.

## **1 Пояснительная записка**

### **1.1. Общая характеристика программы**

Настоящая программа разработана в соответствии с требованиями п. 4 Постановления Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 года № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», с учетом требований Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 3 мая 2024 г. N 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи».

### **1.2 Цели и задачи реализации программы**

Целью реализации программы является получение работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

### **1.3. Категории работников, освоивших программу, должны:**

***знать:***

- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения;
- оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах;
- оказание первой помощи при прочих состояниях

### **1.4 Категории работников:**

- работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- работники рабочих профессий;
- лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;

- работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- иные работники по решению работодателя.

### **1.5 Объем программы (трудоемкость)**

**Общая трудоемкость:** 8 академических часов.

Возможные формы обучения: обучение работников требованиям охраны труда и проверка знания требований охраны труда осуществляется с отрывом от производства с использованием дистанционных технологий, предусматривающих обеспечение работников, проходящих обучение требованиям охраны труда, нормативными документами, учебно-методическими материалами и материалами для проведения проверки знания требований охраны труда, обмен информацией между работниками, проходящими обучение требованиям охраны труда, и лицами, проводящими обучение требованиям охраны труда, посредством системы электронного обучения.

Программа обучения содержит практические занятия по формированию умений и навыков оказания первой помощи пострадавшим в объеме не менее 50 процентов общего количества учебных часов. Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

**1.6 Формы аттестации:** контроль знаний слушателей осуществляется посредством проверки знаний.

Результаты проверки знаний требований охраны труда оформляются протоколом проверки знаний требований охраны труда.



**Планируемые результаты:** в результате прохождения обучения по охране труда слушатели приобретают навыки оказания первой помощи пострадавшим.

### 1.7 Документ, выдаваемый после завершения обучения

По завершении обучения и освоения настоящей программы слушателям выдается протокол заседания комиссии. В случае если нормативными правовыми актами не установлена необходимость выдачи удостоверений о проверке знания работником требований охраны труда, по решению работодателя дополнительно к протоколу проверки знания требований охраны труда работников допускается выдавать удостоверение о проверке знания требований охраны труда работнику, успешно прошедшему проверку знания требований охраны труда.

Обучение проводится не реже одного раза в 3 года.

## 2 Календарный учебный график

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Недели
			1
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2	
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	1	
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях (в т.ч. с применением автоматического наружного дефибриллятора)	3	
5	Проверка знаний (итоговое тестирование)	1	
	Итого	8	

**3 Учебный план**  
 программы обучения по оказанию первой помощи пострадавшим

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего, часов <sup>1</sup>	В том числе		Форма контроля
			Теоретические занятия	Практические занятия	
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1	-	-
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2	1	1	-
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	1	0,5	0,5	-
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях (в т.ч. с применением автоматического наружного дефибриллятора)	3	0,5	2,5	-
5	Проверка знания	1	-	1	<b>зачет</b>
	<b>Итого:</b>	<b>8</b>			

### 3.1 Содержание рабочих программ учебных дисциплин

#### 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других